



Domenica
19 gennaio 2025

C.A.I. Caserta

Gruppo del Monte Maggiore
Monte Friento (770 m) da Liberi

Inaugurazione attività 2025 e annuale pranzo sociale

E/Escursionistica



Accompagnatori

Davide Bernieri 335.1870927

Giuseppe Spina 333.3838602



Partenza escursione
ore 9:00



Lunghezza
11,00 km



Dislivello
c.a. + 350 m



Tempi
4.00 ore soste escluse



Cartografia
//////////



Attrezzature
Da escursione



Spese carburante
Da dividere tra i partecipanti



Iscrizione
Libera per i soci
Copertura assicurativa
non soci: € 8,40

1° raduno: Caserta (piazza Cavour – ex sede): ore 7:50;
Partenza da Caserta (piazza Cavour – ex sede): ore 8:00;
2° raduno: Liberi, ampio slargo SP 107, nei pressi della rivendita tabacchi/supermercato: ore 8:45;
Partenza escursione: ore 09:00

Percorso: Si parte dal centro di Liberi (460 m), a poca distanza dal locale, dove si terrà il pranzo. Su tratto in asfalto, su S.P. 107, si raggiunge la piazza Umberto I in località di Villa (sede Comunale). Passati davanti alla Chiesetta dell'Annunziata (dove si respira il Natale attraverso le note di "Quanno nascette Ninno - Tu scendi dalle stelle", composta da Sant'Alfonso Maria de' Liguori, che vi dimorò nel 1737), si prosegue nei vicoli del borgo fino ad attraversare la SP 107 e continuare sulla SP 35 fino alla Fontana Lazzaro (472 m). Per raggiungere la cima di Monte Friento (770 m), si percorre una strada carrareccia coperta di ciottoli un po' sconnessi, nonché scivolosi in caso di pioggia. Si percorrono diverse curve sempre in leggera salita. La rigogliosa vegetazione della macchia mediterranea e il profumo delle erbe spontanee rendono il percorso piacevole. Dalla vetta è possibile ammirare uno stupendo panorama sul gruppo del Monte Maggiore, sul Vesuvio e sulla pianura di Terra di Lavoro. Il ritorno si effettua sullo stesso percorso. **Si consiglia vivamente l'uso dei bastoncini.**

Pranzo sociale: c/o la "Bottega" di Liberi (€ 23,00)

Menù

Antipasto in piatto individuale: salumi, formaggi, ricottina, bruschetta, olive e verdure grigliate

Antipasto in piatto al centro: trippa e patate, pancotto, soffritto, involtini di melanzana, polentina con sugo, cotica al sugo

Primo: pettole e fagioli

Dolce: Crostata della casa

Acqua e vino; altre bevande extra.

Nel rispetto dell'ordine di prenotazione i soci hanno la precedenza.

Note: Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente. Richiesti comportamenti adeguati in tema di SARS-CoV-2. Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale adeguato. **Coloro che non sono tesserati C.A.I.** ed intendono partecipare devono contattare i referenti dell'escursione entro il venerdì antecedente l'uscita per comunicare i seguenti dati: cognome, nome e data di nascita, e versare, in sede o con bonifico, di cui copia a caserta@cai.it (CCP IT0400760114900001018329902, intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Caserta) la quota di partecipazione, come indicato nella colonna di sinistra, di € 8.40 per la copertura assicurativa minima giornaliera e – se richiesto - € 4,55 per elisoccorso/1 giorno o € 9,00/da 2 a 6 giorni. Info su: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni_-_Massimali-e-costi-2025_signed.pdf



facebook.com/caicaserta



333.3838602



caserta@cai.it



www.caicaserta.it