



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



SETTIMANA
Da SABATO 09 a

ESCURSIONISTICA
SABATO 16 Agosto 2014

Gruppo Montuoso: Alpi Carniche (Italia / Austria)
Traversata Itinerante delle Alpi Carniche tra Casere e Rifugi

A te che, passeggiando in silenzio quassù, saprai cogliere il seme del Perdono e della Pace

... a 100 anni dalla Grande Guerra ...

Seguendo sentieri legati alle vicende della Grande Guerra sulle montagne friulane, disposti lungo la linea del conflitto dalle sorgenti del Piave alle Alpi Giulie. Tali sentieri fanno parte dell'Alta Via Carnica, detta anche Via della Pace, che percorre l'intera cresta Carnica lungo il confine italo-austriaco. Trincee, mulattiere e resti di camminamenti sono il filo conduttore che invita a non passare distrattamente in questi luoghi ricchi di storia, per non dimenticare le brutture delle guerre, per riflettere ed per impegnarsi al fine di saper vivere in pace.

Il sentiero alpino porta attraverso un paesaggio bellissimo e svariato. La varietà del paesaggio montuoso si basa sulla struttura geologica complessa delle Alpi Carniche.



SABATO 09 AGOSTO

Ore 06,00 - Raduno

Ore 06,15 - Partenza da Caserta

Ore 18,00 - Arrivo previsto, dopo circa 840 Km, al "Rif. SORGENTI del PIAVE", sito a Sappada (Belluno) in Località Val Sesis, a 1.830 m – tel. 334 7799175 – Il rifugio, dotato di parcheggio, dove lasceremo le macchine per l'intera settimana, si trova sul fondo della val Sesis, alle pendici del Monte Peralba, che, come suggerisce il nome, è situato nella zona ove nasce il fiume "Piave" con più sorgenti.





Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: caserta@cai.it

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



DOMENICA 10 AGOSTO

Ore 07,00 - Sveglia

Ore 07,30 - Colazione

Ore 08,30 - Partenza per il Rif. CAI "Pier Fortunato Calvi" 2164 m. Dislivello +/- 330 m Localizzato al confine Italo – Austriaco. Effettueremo escursione lungo il percorso. Dal rifugio Sorgenti del Piave si percorre un bel sentiero nel bosco per poi incrociare la strada forestale che percorreremmo fino ad imboccare il sentiero n. 132, che successivamente incrocia nuovamente la strada forestale, che seguiremo fino al rifugio Calvi dislivello +/- 330 m., per proseguire verso il Monte Peralba per la via Comune "Papa Giovanni Paolo II" in ricordo della salita effettuata dal Santo Padre il 20 luglio 1988 dislivello +/- 530 m.

Proseguiamo quindi il sentiero n.132 verso il passo Sesis, dove si incontrano le indicazioni per la "Via comune Papa Giovanni Paolo II" che porta alla vetta del monte Peralba (segnalata con bolli rossi). Anche ad estate inoltrata è possibile che nell'ultima parte del percorso (canalino parzialmente attrezzato) sia ancora presente della neve.

Ore 17,00 - Arrivo al Rif. sistemazione e relax

Ore 19,00 - Cena

Ore 20,30 - Breve pianificazione escursione della prossima giornata.

LUNEDI 11 AGOSTO

Ore 06,30 – Sveglia

Ore 07,00 – Colazione

Ore 07,30 – Partenza verso il Rif. Romanin /Lambertenghi 1.970 m

Escursione lunga (10h) ed impegnativa, con vari saliscendi: in totale il dislivello in salita è di 950 m, in discesa di 1.170 m distribuiti in una prima salita di ca.200 m, quindi una discesa di 840 m, una risalita di 500 m , una nuova discesa di 330 m ed un'ultima risalita di 200m.

Dal rifugio Calvi arriveremo al p.sso Sesis, dal quale godremo di un bel panorama sul versante orientale delle Alpi Carniche e sulla Val Fleons , se il cielo sarà aperto e terso. Quindi scenderemo nella Val Fleons, dove si incontrano i ruderi della Casera Fleons di Sopra (m 1.864) e, in fondo alla valle, tra magnifici boschi, la Casera Fleons di Sotto (m 1.500). Rimaniamo in quota arrivando alla restaurata Casera Sissanis di Sotto, di qui il sentiero sale decisamente, attraversando pendii erbosi e risalendo la Val Sissanis, superati i resti della Casera Sissanis di Sopra, arrivando alla Sella Sissanis (m 1.990). Di qui si scende rapidamente verso un laghetto sottostante, attraversando in quota la Creta di Bordaglia, ammiriamo e lasciamo sulla destra il grazioso laghetto di Bordaglia, fino a giungere al Passo Giramondo (m 2.000). Si scende, attraverso il territorio austriaco (sentiero n. 403), da ripide serpentine erbose, fino a raggiungere il pianoro Obere Wolayer Alpe, alpeggio ove si trova l'omonima malga austriaca (m 1.710). Di qui inizia una risalita di 200 m che porta al lago di Volaia, bellissimo lago alpino dalle azzurre acque, a sinistra, sul versante austriaco si trova il Rifugio Eduard Pichl Hutte (m 1.960), mentre noi, aggirando il lago, entriamo in territorio italiano (resti di fortificazioni) e si raggiunge immediatamente il Rifugio Lambertenghi-Romanin (m 1.970).

Ore 18,30 – arrivo al Rif. Romanin/Lambertenghi, situato in un bell'altipiano, vicino al lago naturale alpino Volaia ed alle pendici del Monte Coglians 2.780m , non lontano dal confine con l'Austria (Carinzia).

Ore 19,30 – Cena

Ore 21,00 – Breve pianificazione escursione della prossima giornata.





Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: caserta@cai.it

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

MARTEDI 12 AGOSTO

Ore 07,00 – Sveglia

Ore 07,30 – Colazione

Ore 08,30 – Partenza verso il rif. Marinelli 2.110m. percorrendo il sentiero **Attrezzato “ Spinotti “**



Ore 11,00 – Arrivo al rif. Marinelli dal quale dopo breve sosta, si prosegue attraverso la via normale per la cima del Monte Coglians 2.780m 5h.

Ore 18,00 – Ritorno al rif. Marinelli - relax

Ore 19,30 – Cena

Ore 21,00 – Breve pianificazione escursione prossima giornata



MERCOLEDI 13 AGOSTO

Ore 07,00 – Sveglia

Ore 07,30 – Colazione

Ore 08,30 – Partenza verso il Passo Croce Carnico 1.360m. per poi proseguire verso l'Austria attraverso il sentiero storico “ museo all'aperto” verso il rif. Gasthof Untere Valentinalm , esso si trova a 1.200 metri di altitudine, tra i monti Gamskofel e Mooskofe .



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



Ore 17,30 – Arrivo al rif. Valentinalm

Ore 19,30 – Cena

Ore 21,00 – Breve pianificazione escursione della prossima giornata

GIOVEDÌ 14 AGOSTO

Ore 07,00 – Sveglia

Ore 07,30 – Colazione

Ore 08,00 – Partenza verso la cima del “Pal Piccolo” 1.800m versante

Italiano per poi proseguire verso Freikoepfel e transitare sotto la cima del “Pal Grande” giungere al Lago Avanostis 1.940m dal quale si scende verso la Casera Pramasio 1.520m per la notte. Escursione lunga 9 h e molto dura per i suoi continui saliscendi e sentieri tortuosi.

Dal passo Croce Carnico (1.356) al Rifugio Casera Pramasio (1.521) , 9 h. . Giornata impegnativa: totale percorso 17 km, con un dislivello totale in salita di ca 780 m, in discesa di 630 m, distribuiti in vari saliscendi (prima salita di 300 m, discesa di 140 m, risalita di 480 m., discesa di 490 m.)

Ore 17,30 – Arrivo “Casera Pramasio”1.520m (ambiente spartano , ma molto ospitale)

Ore 19,30 – Cena

Ore 21,00 – Breve pianificazione escursione della prossima giornata



VENERDÌ 15 AGOSTO

Ore 07,00 – Sveglia

Ore 07,30 – Colazione

Ore 08,00 – Partenza dalla Casera Pramasio (1.520 m) verso il mt. Paularo (2.040m), dislivello 650 m in 7,6 km, e ritorno (sentiero 404)

Ore 13,00 – Pranzo alla Casera Pramasio

Ore 15:00 – Discesa verso Timau (820 m) (ca.1,45h)

Ore 17,00 – Partenza per Sappada con N.C.C. – verso Rif. Sorgenti del Piave

Ore 19,00 – Arrivo al Rif. “ Sorgenti del Piave “

Ore 19,30 – Cena e pernottamento

SABATO 16 AGOSTO

Ore 06,30 – Sveglia

Ore 07,30 – Partenza verso Caserta.

RIENTRO.

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta	
	L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta	

Quota prevista per pernottamento e mezza pensione € 40,00 giornaliera (escluso bevande e colazione a sacco per la giornata) eNCC (da Timau a Sappada).

Piccoli Consigli:

Si consiglia di fornirsi di spray o lozione antizecche; è inoltre consigliabile portare pantaloni lunghi scuri chiusi alla caviglia. Nelle Alpi friulane stati registrati, in questi ultimi anni, alcuni casi di trasmissione di encefalite da zecche.

Dotarsi di un triplice numero di indumenti intimi, di lana merino o altro materiale tecnico con alta capacità d'asciugatura e traspirazione.

Imbustare tutto il materiale in piccoli sacchetti impermeabili, possibilmente chiusi con elastico e divisi per categoria.

Materiale obbligatorio:

SET da FERRATA – IMBRAGO – ELMETTO - guanti da ferrata - giacchetta antivento - pile - guscio antipioggia – cappellino antisoletta – cappellino invernale – guanti – fascia antisudore – crema antisoletta – occhiali da sole – sacco lenzuolo - frontale con pile di ricambio – bastoncini da trekking – borraccia – qualche elastico a fascia – cerotti da vescica tipo compeed – telo termico – fischietto - Tessera CAI.

Numeri Utili:

Soccorso



Alpino Speleologico 118 – Specificando l'intervento del CNSAS.

Coordinatori Escursione : Cecio Lidia tel.no 333 477 2796 - Dino Caporaso tel.no 388 644 698