



Domenica
27 Aprile 2025

C.A.I. Caserta

Intersezionale CAI SORA
Monte Meta PNALM (2242 m)
Pranzo a sacco

CATEGORIA /DIFFICOLTÀ

EE

Accompagnatori
Mauro Splendore 339 1749320



Partenza escursione da
Prati di Mezzo 9:00



Lunghezza
c.a. KM. 10 A/R



Dislivello
c.a. + 811 mt



Tempi
5:00 ore soste escluse



Attrezzature
Scarponcini da trekking
alti, zaino, abbigliamento
escursionistico a strati,
giacca impermeabile,
bastoncini, copricapo,
occhiali da sole,
protezione solare, pranzo
al sacco, acqua (1,5L)



Spese carburante
Da dividere
tra i partecipanti



Quota di partecipazione
Libera per i soci
Copertura assicurativa
non soci: € 12,95

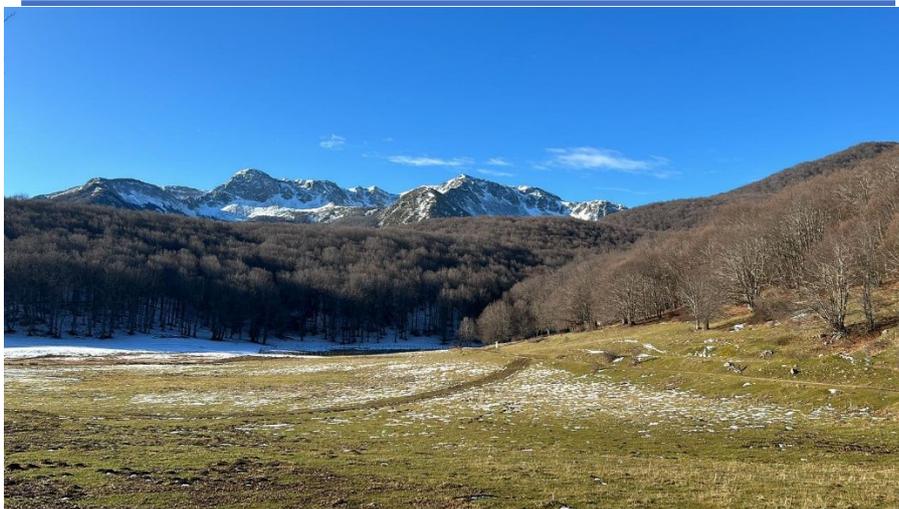


Foto: M.S.

Raduno: Caserta Piazza C. Benso Conte di Cavour: ore 6:30;
Partenza escursione: Prati di Mezzo (Picinisco): ore 8:30;

Percorso: Il sentiero del Parco N1 inizia (1431 M) sulla sinistra del parcheggio, tra l'area picnic recintata nell'abetina e il bar in pietra; sempre molto poco segnato, sale a mezzacosta tra faggi e abeti, supera una selletta (dove c'è una croce ricordo) e piegando a sinistra scende appena fino a un bel faggio secolare, per poi piegare a destra fino a un pratone che attraversa in direzione nord. In fondo al prato (resti di stazzi in pietra sulla sinistra) bisogna fare un minimo di attenzione per imboccare il Vallone della Meta, vista la totale assenza di segnaletica; bisogna tenersi sulla destra per salire il vallone di destra cominciando da una spalletta sassosa e tenendosi sempre a sinistra il fosso sottostante questa spalletta, senza attraversarlo. Il sentiero, ora per tracce sparse, sale sempre a mezzacosta con i faggi che via via si fanno più radi fino a sparire. Con la cima in vista sempre a mezzacosta si passa una piccola gola, al termine della quale (1825 m, 1.15 ore dai Prati di Mezzo) vi sono sulla sinistra i Prati di Pratulongo e il bivio con il sentiero N3, che si tralascia. Mantenendosi a destra, si continua a salire in un paesaggio sassoso e brullo fino a raggiungere il Passo dei Monaci (1967 m; 30 min. da Pratulongo). Dal passo, proprio sotto l'edificio sommitale, si va brevemente a sinistra per poi piegare a destra e risalire il ripido ed erboso versante sud-ovest, per tracce di sentiero che escono sulla cresta a sinistra della cima; sulla cresta si piega a destra e in pochi minuti si arriva sulla cima (2242 m, 1 ora dal passo), dove c'è una croce metallica.
Discesa per la stessa via.



Foto: M.S.

La Meta: Nella sua veste invernale è forse la più bella montagna del parco, con il suo magnifico circo glaciale del versante est che diventa assai simile ad un piccolo e bianchissimo ghiacciaio, chiuso tra belle pareti rocciose. Ma anche nelle altre stagioni le rocce e i boschi della Meta sono di grande bellezza in tutti i suoi versanti; in particolare merita una visita, specie in primavera, il bel pianoro Le Forme, sul versante molisano.



Foto: M.S.

Vista dalla cima e Piaceri: Bellissimo il panorama di tutti i monti del Parco, e in particolare della dorsale del Petroso che giunge fino alla Meta, per continuare a sud-est fino al Monte Mare. A nord-est il massiccio del Greco, a est il bel Lago di Montagna Spaccata, a sud il Cavallo e il Forcellone e piccole in basso le rocce del Predicopeglia. A ovest il profondo solco della Val Canneto, chiuso a ovest dalle pareti di Rocca Altiera. Bellissimo il momento dell'arrivo al Passo dei Monaci, quando si spalanca davanti all'escursionista il versante abruzzese e molisano delle Mainarde.

Fonte: I 2000 dell'Appennino

Note: Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente. Richiesti comportamenti adeguati in tema di SARS-CoV-2. Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale adeguato. **Coloro che non sono tesserati C.A.I.** ed intendono partecipare devono contattare i referenti dell'escursione entro il venerdì antecedente l'uscita per comunicare i seguenti dati: cognome, nome e data di nascita, e versare, in sede o con bonifico, di cui copia a caserta@cai.it (CCP IT04Q0760114900001018329902, intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Caserta) la quota di partecipazione, come indicato nella colonna di sinistra, di € 8,40 per la copertura assicurativa minima giornaliera e – se richiesto - € 4,55 per elisoccorso/1 giorno o € 9,00/da 2 a 6 giorni. Info su: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2025_signed.pdf



[facebook.com/caicaserta](https://www.facebook.com/caicaserta)



caserta@cai.it



333.3838602



www.caicaserta.it